

Seelentanz & Herzgesang

Tagesseminar

- **Kraftlieder, Mantren und Heilgesänge**
- **Trommeln**
- Kommen Sie durch **individuelle, authentische Bewegung** in ihrem Körper an
- Lernen Sie Ihre **Seelensprache** in Sprache, Gesang und Bewegung kennen
- Lassen Sie die Freude am zweckfreien Spielen wieder fließen
- Erfahren Sie all Ihre Sinne auf neue, erfrischende Weise
- Erleben Sie **Körpermusik** und Improvisation
- Dies geschieht in **geschütztem Raum** – Sie können sich ganz frei neu erfahren
- **Singen Sie sich gesund!** Wir fühlen es, und zahlreiche Studien belegen wie gesundheitsfördernd Singen wirkt.



*Im Klang des Herzens wird deine Seele tanzen.
(Vivian)*

In diesem **Kurs** finden Sie zum **Ausdruck Ihrer Seele**. In Bewegung, mit Instrumenten und Ihrer Stimme. Dies geschieht in tiefer Verbundenheit mit unserer Erde. Dadurch fühlen Sie auf natürliche Weise Ihre Schönheit, Stärke, Sicherheit und Kraft.

Nähere Infos und Anmeldung:

E-Mail: info@vivian-music.at

Telefon: +43 699 1332 1791

Vivian Stürzenhofecker

- Master Musik- u. Bewegungspädagogik,
- Klavierlehrerin, Gesangskoach für universelle Stimmführung
- Komponistin und Sängerin alias VIVIAN
- Leiterin von Kursen und Ausbildungen in Gesang, Percussion/ Trommeln, Tanz